

De LIMA a LIFE: La Evolución del Entrenamiento Ético

Marcos de trabajo fundamentales,
ciencia del comportamiento y la
búsqueda del bienestar animal.





Un análisis de los estándares actuales (IAABC, CCPDT) y la nueva propuesta del Dr. Eduardo J. Fernandez (2024).

Resumen Ejecutivo: Del Control a la Cooperación






LIMA (El Estándar)



- Lo Menos Intrusivo, Mínimamente Aversivo.
- **Enfoque:** Limitar el daño y restringir  aversivos.
- **Pregunta:** “¿Cuál es la opción menos invasiva para detener esto?”
- **Herramienta:** La Jerarquía Humanitaria. 

LIFE (La Evolución)



- **Lo Menos Inhibitivo, Funcionalmente Efectivo.**
- **Enfoque:** Maximizar el bienestar y la agencia. 
-  **Pregunta:** “¿Cómo puedo aumentar opciones y cumplir la función?”
- **Herramienta:** Análisis Funcional y Grados de Libertad. 

Key Insight: LIMA fue un paso necesario para decirnos qué **no** hacer.
LIFE nos dice qué **sí** hacer para garantizar una vida que merezca ser vivida.

La Ciencia del Bienestar: Más allá de la Salud Física



****Los Cinco Dominios (Mellor):**

- El bienestar no es solo la ausencia de sufrimiento; es la presencia de experiencias positivas.

****Conexión con el Entrenamiento:**

- La Ley de Bienestar Animal exige métodos que fomenten estados mentales positivos. El entrenamiento es gestión del bienestar.

****La Evidencia:**

- El Refuerzo Positivo (R+) reduce la incidencia de agresión y miedo comparado con métodos aversivos (Blackwell et al., 2008).

El Estándar Actual: Entendiendo LIMA

L - Least (Lo Menos)

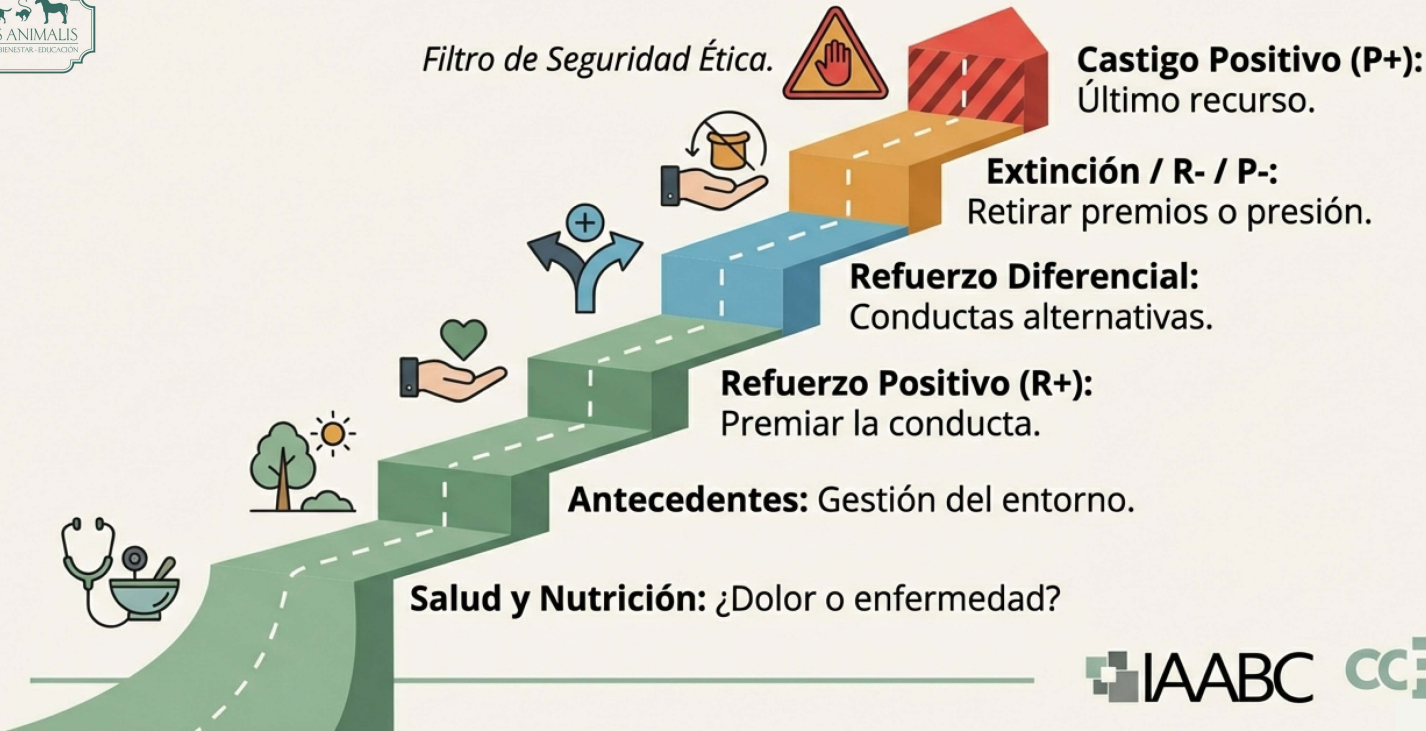
I - Intrusive (Intrusivo)

M - Minimally (Mínimamente)

A - Aversive (Aversivo)

- **Definición:** Estrategia para lograr el cambio de conducta con el menor riesgo de efectos adversos.
- **Competencia:** Requiere que el entrenador agote las opciones de refuerzo positivo antes de considerar cualquier otra intervención.
- **Adopción:** Estándar ético actual de las principales organizaciones internacionales.

La Herramienta de LIMA: La Jerarquía de Procedimientos



Las Limitaciones del Modelo LIMA

1. **Ambigüedad:** El término 'Intrusivo' es vago. ¿Qué significa realmente para el aprendizaje del animal? No describe el efecto conductual.
2. **Enfoque Negativo:** Se define por lo que *limitamos* (aversivos) y no por lo que *construimos* (habilidades y autonomía).
3. **Historia de Justificación:** Originalmente propuesto por Steven Lindsay (2005) para jerarquizar el uso de aversivos, no necesariamente para eliminar-los. A veces se usa para justificar la coerción como “mínimamente necesaria”.



Una Nueva Propuesta: El Modelo LIFE

Propuesta por el Dr. Eduardo J. Fernandez (2024)



Least **I**nhibitive (Lo Menos Inhibitivo)

Functionally **E**ffective (Funcionalmente Efectivo)

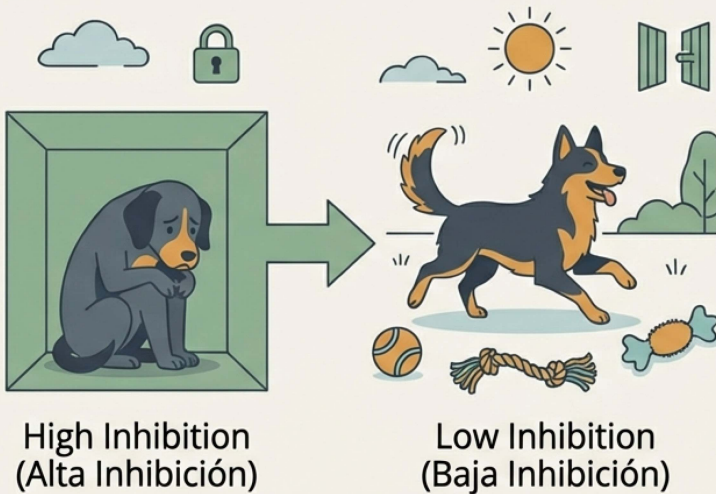
Cambio de Paradigma:

De *Intrusión* (¿Cuánto te molesto?) a -> **Inhibición** (¿Cuánto restringo tus opciones?).

De *Eficacia* (¿Funcionó?) a -> **Éxito** (¿Funcionó y mejoró tu bienestar?).

LIFE Pilar 1: Aumentar Opciones (Lo Menos Inhibitivo)

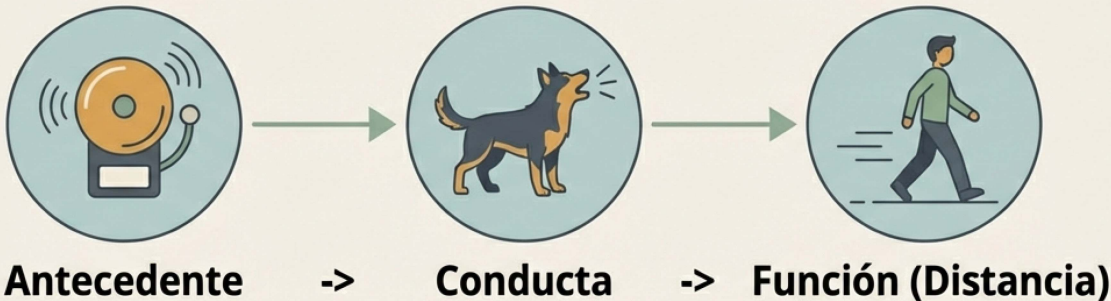
Degrees of Freedom



- **Grados de Libertad:** El bienestar depende de la capacidad del animal para ejercer control sobre su entorno.
- **Menos Inhibitivo:** Significa no restringir el repertorio natural ni las opciones del animal.
- **El Mito del 'Solo R+':** Un entrenador puede usar premios pero mantener al animal hambriento (privación) o aislado. Esto es *inhibitivo*. LIFE busca maximizar las elecciones significativas.

LIFE Pilar 2: La Importancia de la Función

Propuesta por el Dr. Eduardo J. Fernandez (2024)



- **Análisis Funcional:** Debemos entender *por qué* ocurre la conducta. No basta con 'apagar' el ladrido; hay que atender la necesidad de distancia.
- **Reemplazo Funcional:** En lugar de castigar, enseñamos una nueva conducta (ej. ir a su cama) que logre la *misma función* (sentirse seguro/distancia).

LIFE Pilar 3: Redefiniendo el Éxito



Eficacia



Bienestar



Éxito Verdadero

- **Eficacia no es suficiente:** El castigo puede detener una conducta rápidamente, pero fallar en ética.
- **El Estándar LIFE de Éxito:**
 1. Cambio de conducta logrado.
 2. Ausencia de miedo, dolor o frustración.
 3. Fortalecimiento del vínculo humano-animal.
 4. Sin efectos secundarios (agresión, apatía).

Comparativa: Construyendo sobre los Cimientos

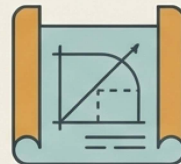
LIMA (El Filtro)

- **Foco:** Restricción de aversivos.
- **Lenguaje:** 'Intrusión' (Ambigüo).
- **Riesgo:** Puede permitir coerción si se justifica como 'mínima'.
- **Metáfora:** Un escudo de seguridad.



LIFE (La Meta)

- **Foco:** Expansión de opciones y agencia.
- **Lenguaje:** 'Inhibición' (Mensurable).
- **Ventaja:** Conecta el entrenamiento con los "Cinco Dominios".
- **Metáfora:** Un plano de construcción.



LIFE no descarta la ética de **LIMA**; la perfecciona eliminando las lagunas que permitían el uso de herramientas dañinas.

Aplicación Práctica: Caso de Estudio (El Saludo Excitado)

Control (Conducta Incompatible)



Enfoque LIMA: '¿Cómo lo detengo con lo menos aversivo?' -> Ignorar o pedir 'Sentado' estricto.

Elección Funcional



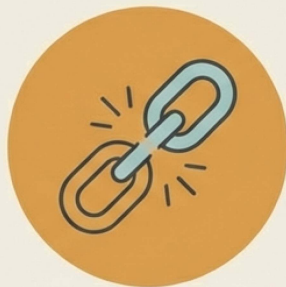
Enfoque LIFE: '¿Por qué salta? (Busca conexión). ¿Cómo puede saludar de forma segura?' -> Buscar un juguete. El perro satisface su necesidad sin represión.

El Problema: Perro salta sobre las visitas.

Por qué la Ciencia elige R+ (Refuerzo Positivo)



Aprendizaje: El R+ mejora la retención y la resolución de problemas (Churna et. (China et al., 2020).



Vínculo: El castigo erosiona la confianza y genera conflicto.



Fallout: El uso de aversivos (collares de choque/púas) está ligado a agresión y ansiedad (Ziv, 2017).

Aunque LIMA permitía aversivos como 'último recurso', la evidencia actual muestra que existen alternativas funcionales más seguras (LIFE), haciendo el uso de aversivos innecesario.

El Rol del Profesional Moderno



Consentimiento Informado: Explicar al tutor los riesgos de los métodos aversivos (agresión redirigida, miedo).

Competencia Técnica: El modelo LIFE exige educación continua en Análisis Funcional. Datos > Opiniones.

Ética: Nuestro trabajo es dar voz al animal. Si una solución causa sufrimiento, no es una solución profesional.

Hacia el Futuro del Entrenamiento



Hemos evolucionado del dominio a la restricción (LIMA), y ahora al bienestar integral (LIFE).

LIFE nos invita a preguntar: ¿Estamos solo deteniendo conductas, o estamos construyendo vidas ricas y autónomas?

Llamada a la Acción:

Revisa tus protocolos. Busca la función. Aumenta las opciones. Elige LIFE.